

شهر رمضان فرصة للإصلاح السلوكي والعودة إلى القيم



الهدف:	محاوَر الموضوع
إبراز القيم والسلوكيات التي يساعدنا شهر رمضان على ترسيخها للتركيز على تثبيتها خلال هذا الشهر الكريم.	١. مقدمة ٢. شهر رمضان وترسيخ القيم الإسلامية. ٣. أبرز القيم والسلوكيات التي يرسخها فينا شهر رمضان المبارك. ٤. خاتمة: دعاء.
تصدير:	
من دعاء الإمام زين العابدين <small>عليه السلام</small> إذا دخل شهر رمضان: اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَأَثْمِنَا مَعْرِفَةَ فَضْلِهِ وَإِجْلَالَ حَزْمَتِهِ، وَالتَّحْفِظَ مِمَّا حَظَرْتَ فِيهِ، وَأَعِنَا عَلَى صِيَامِهِ بِكُنْ الْجَوَارِحِ عَنْ مَعَاصِيكَ، وَأَسْتَعْمَلَهَا فِيهِ بِمَا يُرْضِيكَ... ^(١) .	
(١) - الصحيفة السجادية، مِنْ دُعَائِهِ عَلَيْهِ السَّلَامُ إِذَا دَخَلَ شَهْرَ رَمَضَانَ.	

أروع وأنبى ما يقدمه لنا شهر رمضان المبارك أنه يساعدنا على صهر القيم الحقة والسلوكيات الصحيحة في نفوسنا. إن الذي يعيش الجوع والعطش والابتعاد عن الرغبات النفسانية في ظل أجواء مفعمة بالدعاء والذكر وفي شهر مليئ بالرحمة والبركة لهو أقدر على ترسيخ العديد من القيم الإسلامية الأصيلة فيما لو أراد ذلك.

أبرز القيم والسلوكيات التي يرسخها فينا شهر رمضان المبارك:

ما سنذكره هو بعض هذه القيم وأهمها، وإلا فإن شهر رمضان هو شهر البناء والتأسيس لجميع قيم الإسلام:

قيمة التقوى: وهي من أهم القيم التي أراد المولى ترسيخها في الفرد والمجتمع على حد سواء، بحيث إن الآية القرآنية التي تحدثت عن تشريع الصوم ذلت بغاية تحقيق التقوى، قال تعالى: **﴿وَيَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ**

شهر رمضان وترسيخ القيم الإسلامية:

القيم الإسلامية هي تلك المطلوبات التي طلبها الله عز وجل وأراد لها أن تتوفر في حياة الفرد وسلوك المجتمع الإسلامي. فالصدق على سبيل المثال هو إحدى تلك القيم التي ربانا عليها الإسلام وعمل على ترسيخها في مجتمعاتنا من خلال آيات القرآن الكريم، وكلمات العترة الطاهرة وسيرتهم.

فالمجتمع أو الفرد اللذان يعيشان من دون قيم حقة وصحيحة هما ميطان بالمنظار الإسلامي، يقول تعالى: **﴿أَوْ مَن كَانَ مِينًا فَأَحْسِنَاءُ وَجَعَلْنَا لَهُ نُورًا يَمْشِي بِهِ فِي النَّاسِ كَمَن مَثَلُهُ فِي الظُّلُمَاتِ لَيْسَ بِخَارِجٍ مِنْهَا﴾**^(٢). فالبعيد عن نور الحق ومَنبَع القيم الربانية هو بلا روح في حقيقة الأمر، وحياته بالعودة إلى هذه القيم. ولأنه لا يكفي أن يتعرف الإنسان أو المجتمع على «القيم» الحقة نظرياً حتى يحوزها ويعمل على أساسها، فإن

مقدمة:

شهر رمضان المبارك هو شهر بناء النفس وتربية روح التقوى في جميع أبعاد حياة الإنسان. وهو شهر التواصل الاجتماعي والتراحم والإحسان.

شهر رمضان هو شهر التغيير، فالنفوس فيه تتغير، والأخلاق تتسامى، والإرادة تكبر، والصبر يعظم. وعندما يُقبل فإنه يترك أثره حتى على المبتدئين عن أجواء الاستفادة منه والاعتراف من معينه. وكيف لا يكون كذلك وقد وصف الله عز وجل في كتابه إحدى ليلاته وهي ليلة القدر بأنها خير من ألف شهر^(١)، وقال رسول الله ﷺ: **«... شهر هو عند الله أفضل الشهور، وأيامه أفضل الأيام، ولياليه أفضل الليالي، وساعاته أفضل الساعات»**^(٢).

(١) راجع سورة القدر من القرآن الكريم.
(٢) وسائل الشيعة، الحر العاملي، ج ٣١٣، ١٠

(٣) سورة الأنعام، الآية ١٢٢.

مَنْ قَبْلَكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ»^(١). وقال رسول الله ﷺ لامرأة صائمة تسب جارية لها، حيث دعاها لطعام فامتعت لكونها صائمة: «كيف تكونين صائمة وقد سببت جارتك؟! إن الصوم ليس من الطعام والشراب، وإنما جعل الله ذلك حجاباً عن سواهما من الفواحش من الفعل والقول يفطر الصائم، ما أقل الصوم وأكثر الجوع»^(٢).

قيمة الصبر: شهر رمضان يرسخ في سلوكنا قيمة الصبر، فالصائم يتحمل الجوع والعطش حتى في مواسم الصيف والحر الشديد ويصبر عليهما، بل هو غير مستعد لإبطال صيامه حتى لو اقترن جوعه وعطشه بعمل شاق ومضن كالجهاد في سبيل الله مثلاً. وإن المسلمين قد حققوا أعظم الانتصارات أثناء شهر رمضان المبارك، فمعركة بدر وفتح مكة وغيرهما تشهد على ذلك. وفي قوله تعالى: ﴿وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَأِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ﴾^(٣)، فسّر أئمتنا ﷺ الصبر بالصيام^(٤).

قيمة العطاء والبذل: فمن الإمام الرضا ﷺ حول علة تشريع الصوم: «... وليعرفوا شدة مبلغ ذلك على أهل الفقر والمسكنة في الدنيا، فيؤدوا إليهم ما فرض الله تعالى لهم في أموالهم»^(٥). وجاء في خطبة النبي ﷺ في استقبال شهر رمضان الحث على ترسيخ هذا السلوك بممارسته: «وتصدقوا على فقرائكم ومساكينكم»^(٦).

قيمة العدالة والمساواة: قال رسول الله ﷺ: «الناس سواء

كأسنان المشط»^(٧)، وقال أيضاً: «لا فضل لعربي على أعجمي... إلا بالتقوى»^(٨)، هذان الحديثان يحفظهما ويرددهما أغلب الناس، ولكن شهر رمضان والصوم يرسخان ممارستهما على صعيدي السلوكين الفردي والاجتماعي، قال الإمام الصادق ﷺ: «أما العلة في الصيام ليستوي به الغني والفقير، وذلك لأن الغني لم يكن ليجد مس الجوع، فيرحم الفقير، لأن الغني كلما أراد شيئاً قدر عليه، فأراد الله عز وجل أن يسوي بين خلقه وأن يذيق الغني مس الجوع والألم، ليرق على الضعيف ويرحم الجائع»^(٩).

قيمة الخضوع والعبودية لله تعالى: فالصوم يخفف من الارتباط بالمادة والأمور الدنيوية، وهذا ما يضيء على القلب صفاءً وراحة وعلى النفس لطافةً وانشراحاً، فيصبح الإنسان أقرب إلى الخضوع لربه ومعرفة قيمة نفسه، وقد ورد عن الإمام الرضا ﷺ في علة وجوب الصوم: «... وليكون الصائم خاشعاً ذليلاً مستكيناً ماجوراً محتسباً عارفاً»^(١٠).

قيمة اليقظة وذكر الآخرة: قال رسول الله ﷺ في خطبته الشهيرة: «واذكروا بجوعكم وعطشكم فيه جوع يوم القيامة وعطشه»^(١١).

قيمة المعرفة والحكمة: جاء في حديث المعراج: «... قال: يا رب وما ميراث الصوم؟ قال: الصوم يورث الحكمة، والحكمة تورث المعرفة، والمعرفة تورث اليقين، فإذا استيقن العبد لا يبالي كيف أصبح، بعسر أم

يسر»^(١٢). وقال الشيخ الصدوق فيما أملى على المشايخ في مجلس واحد، من مذهب الإمامية: «ومن أحياء هاتين اللَّيْلَتَيْنِ^(١٣) بمذاكرة العلم فهو أفضل»^(١٤).

قيمة التواصل والترابط بين الأرحام: قال رسول الله ﷺ: «ومن وصل فيه رحمه وصله الله برحمته يوم يلقاه، ومن قطع فيه رحمه قطع الله عنه رحمته يوم يلقاه»^(١٥).

قيمة الإرادة والعزم: الصوم له اثر كبير في تربية الإرادة الصلبة عند الإنسان. فعندما يبتعد الإنسان خلال شهر رمضان اختياريًا عن أمور اعتاد عليها في سلوكه اليومي، فمن الطبيعي أن يمتلك الإرادة التي تمكنه من التغلب على كافة الصعوبات والعوائق الحياتية. ولذلك يعتبر شهر رمضان شهر التغيير وكسر العادات وتحطيم القيود التي تستعبد الإنسان وتجعله متقادًا إليها.

خاتمة:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِحَقِّ هَذَا الشَّهْرِ، وَبِحَقِّ مَنْ تَعَبَّدَ لَكَ فِيهِ مِنْ ابْتِدَائِهِ إِلَى وَقْتِ فَنَائِهِ: مِنْ مَلِكٍ قَرِيبَتِهِ، أَوْ نَبِيٍّ أُرْسِلْتَهُ، أَوْ عَبْدٍ صَالِحٍ اخْتَصَصْتَهُ، أَنْ تَصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدًا وَأَلَّهُ، وَأَهْلَنَا فِيهِ لَمَّا وَعَدْتَ أَوْلِيَاءَكَ مِنْ كَرَامَتِكَ، وَأَوْجِبْ لَنَا فِيهِ مَا أَوْجَبْتَ لِأَهْلِ الْمُبَالَغَةِ فِي طَاعَتِكَ، وَاجْعَلْنَا فِي نِظْمٍ مِنْ اسْتِحْقَاقِ الرَّفِيعِ الْأَعْلَى بِرَحْمَتِكَ...»^(١٦). وصل اللهم على محمد وآله الطاهرين.

(١٢) ميزان الحكمة، الريشهري، ج ٢، ص ١٦٨٩ - ١٦٩٠.

(١٣) المقصود: الليلة الحادية والعشرون والثالثة والعشرون.

(١٤) راجع مفاتيح الجنان، الشيخ عباس القمي، أعمال الليلة الحادية والعشرين من شهر رمضان.

(١٥) وسائل الشريعة، الحر العاملي، ج ١، ص ٢١٥، ١٠.

(١٦) الصحيفة السجادية، من دعائه عليه السلام إذا دخل شهر رمضان.

(٧) ميزان الحكمة، الريشهري، ج ٤، ص ٣٢٩٤.

(٨) مستند أحمد، أحمد بن حنبل، ج ٥، ص ٤١١، ٥.

(٩) ميزان الحكمة، الريشهري، ج ٢، ص ١٦٨٤.

(١٠) ميزان الحكمة، الريشهري، ج ٢، ص ١٦٨٥ - ١٦٨٤.

(١١) وسائل الشريعة، الحر العاملي، ج ١، ص ٣١٢، ١٠.

(١) سورة البقرة، الآية ١٨٣.

(٢) ميزان الحكمة، الريشهري، ج ٢، ص ١٦٨٨ - بتصرف يسير.

(٣) سورة البقرة، الآية ٤٥.

(٤) راجع البرهان في تفسير القرآن، السيد هاشم البحراني، ج ١، ص ٢٠٨.

(٥) ميزان الحكمة، الريشهري، ج ٢، ص ١٦٨٥.

(٦) وسائل الشريعة، الحر العاملي، ج ١، ص ٣١٢، ١٠.